

# Eerst water, de rest komt later!

## Eerste hulp bij brandwonden

1. Koel de wond +/- 10 minuten met, bij voorkeur, lauw zachtstromend leidingwater.
2. Voorkom onderkoeling... Koel alleen de wond!
3. Verwijder alleen de kleding die niet aan de wond kleeft.
4. Waarschuw een arts bij blaren, een aangetaste huid, elektrische en chemische verbrandingen.
5. Smeer niets op een brandwond.
6. Bedek de wond met steriel verband of een schone doek.
7. Geef het slachtoffer geen eten of drinken.
8. Vervoer het slachtoffer, indien mogelijk, zittend.

## Belangrijk: Verwijder luiers!

Verwijder bij een verbrandingsongeval altijd de luier bij kinderen. Luiers nemen (hete) vloeistof op en zorgen voor een extra diepe verbranding als u deze niet direct verwijderd.

## Wat moet u doen als er brand uitbreekt?

- Blijf kalm.
- Waarschuw bij brand direct uw huisgenoten, vlucht via de afgesproken vluchtroute en ga naar de afgesproken ontmoetingsplek.
- Vlucht zo mogelijk van boven naar beneden, in verband met opstijgende rook.
- Houd deuren en ramen gesloten. Sluit deuren achter u.
- Blijf dicht bij de grond.
- Vlucht, als u het huis niet uit kunt, naar de straatzijde van het huis. Zo kunnen hulpverleners u beter bereiken.
- Bel de brandweer (112).

## Bestel online uw veiligheidsproducten

Rookmelders, blusdeken en vluchtladders zijn levensbelangrijk.

Op [www.brandwonden.nl/winkel](http://www.brandwonden.nl/winkel) kunt u deze artikelen direct online bestellen.

Deze producten worden zonder winsttoegmerk aangeboden en gratis thuisbezorgd.



## Nederlandse Brandwonden Stichting

Postbus 1015 - 1940 EA Beverwijk  
[info@brandwonden.nl](mailto:info@brandwonden.nl)  
[www.brandwondenstichting.nl](http://www.brandwondenstichting.nl)

De Nederlandse Brandwonden Stichting ontvangt geen overheidssubsidies en is volledig afhankelijk van giften op giro 20 21 22



# Hete thee... oorzaak nr. 1 van brandwonden



## Voorkom brandwonden bij kinderen!

[www.brandwondenstichting.nl](http://www.brandwondenstichting.nl)



# Voorkom brandwonden!

Kleine kinderen lopen veel risico om brandwonden op te lopen. Ze zien zelf geen gevaar en zijn daardoor eerder betrokken bij (brandwonden)ongevallen. Kinderen hebben een volwassene nodig die hun huis en omgeving veilig maakt.

Kinderen zijn nieuwsgierig en doen u na. Als een kind op schoot zit als u thee drinkt, wil het kind natuurlijk weten wat er in het kopje zit. Of het wil zelf ook wel eens drinken uit zo'n kopje. Die nieuwsgierigheid is gezond. Maar nieuwsgierigheid van kinderen kan gevaarlijk zijn. Zeker in combinatie met hete vloeistoffen. Neem daarom maatregelen om de leefomgeving van uw kind veilig te maken

## Weet u...

- Een ongeluk zit in een klein hoekje. Onderschat niet de snelheid waarmee een brandwondenongeval gebeurt. Praktisch: de theepot kan ook niet 'eventjes' binnen het bereik van een klein kind staan.
- Uw kind loopt vier keer zoveel risico op een brandwondenongeval dan u. Kinderen onder de vier jaar lopen zelfs het grootste risico op brandwonden.
- Brandwonden zijn zeer ernstige verwondingen. De gevolgen van brandwonden en de littekens zijn zeer groot voor de slachtoffers en hun naasten.
- Uw kleine kind kan niet leren dat hij of zij bijvoorbeeld niet aan het theekopje mag komen. Een kind vergeet zo'n regel al binnen enkele ogenblikken. Het is onmogelijk dat hij of zij het onthoudt. Zelfs als u uw regel steeds weer herhaalt.

*Een ongeval met één kop thee veroorzaakt al gauw grote brandwonden in het gezicht, de hals en de borst. Kleine kinderen hebben namelijk een dunne huid. Hete thee veroorzaakt al snel ernstige en diepe brandwonden.*

# Een veilige omgeving voor uw kinderen!

## STAP 1. Bespreek de volgende stellingen met uw partner/huisgenoten

Maatregelen vragen om discussie. Bespreek daarom de volgende stellingen eventueel met uw partner/huisgenoten:

- Stelling 1** Een veilige thermoskan is een goede vervanging van een gezellige theepot. Je kunt dus beter een goed afsluitbare thermoskan gebruiken om heet water in te bewaren dan een theepot.
- Stelling 2** Tijdens het koken is de keuken een onveilige plaats voor kinderen. Daarom is het een veilige maatregel om kinderen uit de keuken te houden tijdens het koken.
- Stelling 3** Het is niet veilig om kleine kinderen zonder toezicht alleen in het bad of de douche te laten blijven, zelfs niet 'een momentje'.

## STAP 2. Spreek samen maatregelen af

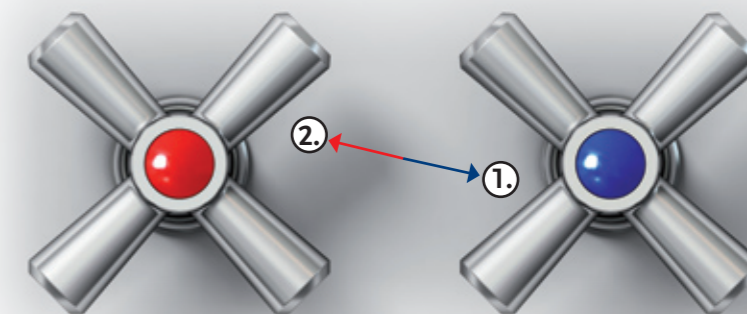
Simpele maatregelen maken uw huis direct veiliger voor uw kind. Spreek de onderstaande maatregelen af met uw partner/huisgenoten.

- Afgesproken:**
- Wij drinken geen thee of koffie met een kind op schoot.
  - De theekopjes staan in het midden van de tafel en zeker buiten het bereik van kinderen.
  - De theepot staat buiten bereik van kinderen.
  - Tijdens het koken gebruiken wij, indien mogelijk, de achterste gaspitten en zijn de stelen van de pannen zijwaarts gedraaid.
  - De waterkoker, de theepot en het koffiezetapparaat staan buiten bereik van de kinderen. Kinderen kunnen niet aan de snoeren van apparatuur trekken.
  - Lucifers en aanstekers liggen buiten bereik van kinderen.
  - Kinderen worden niet alleen gelaten in een kamer waar kaarsen branden.

## STAP 3: Maak uw huis veilig

Veiligheidsproducten maken uw huis direct veilig. Schaf de onderstaande producten aan om uw huis veilig te maken.

- Koop een thermoskan en gebruik uw traditionele theepot niet waar kinderen bij zijn.
- Voorzie uw bad en douche van thermostaatkranen. Zo kunt u zelf de watertemperatuur veilig instellen.
- Plaats stopcontactplaatjes in het stopcontact.
- Hang werkende rookmelders op elke verdieping van uw huis.
- Spreek met uw kinderen en huisgenoten een vluchtplan af en plaats indien nodig een vluchtladder.



*Draai bij een mengkraan eerst de koudwaterkraan open en meng daarna vervolgens met warm water tot de gewenste temperatuur bereikt is. Heet water (van meer dan 60 graden) veroorzaakt bij kinderen diepe brandwonden.*